

佛理进阶

见地地真修

以真实见地地真修，看到什么修什么，就是在修心，就是在明心，就是在找到自己的本性。不是说“我要去修”，而是在生活中碰到了事情，你就好好地改变，就是真修。比方说，你今天修心了，突然之间想发脾气，“我压下来了”，那忍辱了，那说明你忍辱修得好。如果你忍辱之后，你能想开、放下，解脱了，那你解脱修得好，你就是见地地真修，就见真谛地修，就不会偏离修行的高境界。

8月8日观世音菩萨成道日开示

慈爱心灵共修 第五十九期 六波罗蜜-忍辱16佛理进阶

慈爱
心灵

记忆加深(大家一起默念)

—忍辱是一种力量；人不能离开社会这个群体，所以想改变就要与人为善；宽容大度地处世待人，尽自己可能，在不伤害别人自尊心的前提下，诚恳地慈悲地用妙法去化解别人的烦恼，鼓励他去改变；你们尽可能地不要伤害别人的自尊心，虽然自尊心要不得，但是他刚刚修，你还是要给他面子的；师父叫你们为了救他，不要跟对方到最后结下深仇大恨，给别人一个悔改的机会；假如

记忆加深(大家一起默念)

别人得罪了你，你不计较、不报复，反而原谅宽恕他，在他有困难的时候，你还想到去帮助他，对方一定会被你感动，这就是学观世音菩萨的慈悲；与其抱怨黑暗，不如点燃自己心中的明灯，去照亮黑暗。做人不要急躁，不要发牢骚，不要自己动不动就不能忍辱，不能精进，这样智慧会远离你而去，一定要让自己的心静下来，才能听到每一个心在动。把自己的心管好，把自己的念

记忆加深(大家一起默念)

管好，你就清净无为，就慢慢地脱离人间的烦恼，这样的修心才叫精进修行；永远要把佛性放在心中，要懂得人的修心要有一种助力，就是帮助你成功的动力，那是一种真实的力量——因为我们懂得了精进，因为我们懂得了忍辱心，懂得了佛的真谛，就是让我们懂得这个世界一切苦空无常，所以我们对这个世界的过去不会产生另外一种痛苦的感应；要用真实的判断来感应自己在人

记忆加深(大家一起默念)

间所有的感受。实际上用什么方法来感受和感应它，能够离苦得乐呢？就是“智慧”两个字；修心修法就是体悟人生，离幻得真；六波罗蜜全部集中在一起，才能成功的；一个人修行也是这样，靠着大家的努力，靠着你自己身上所有的佛性、因素、学佛的基础……等等一切，才能成就你的功德宝山；想一想，别人做不到的事情你能做到，你是不是已经脱胎换骨了？所以有佛性的人能够忍

记忆加深(大家一起默念)

耐，能够有智慧，平静、清静，心得住；用忍辱去替换报复的时候，比方说恨别人、很想报复，最后忍耐了，你放下了瞋恨——想放下，最简单的方法就是替换——用这些善良的智慧去放下，去懂得怎么样用智慧的佛法、用超出人间的般若智慧解决人间的一切烦恼，去替换那些曾经拥有过的贪婪、瞋念和愚痴的心，你不就是菩提智慧吗？；今天还放不下，你不可能精进，也不可能

记忆加深(大家一起默念)

忍辱；今天放不下，你脱离不了人道的六道轮回，所以你的境界永远不能提升到正信正念；离心就是离开一些杂念、杂心、凡心、烦恼心、忌妒心，和一些不好的心态，来参悟佛法，叫“离心意识参”。就是修到最后，连内心的意识都没了，来参悟佛法，那你就是空性了，参悟了。这些都是佛法的妙用；要学会调伏自己的身心、自己的心情。修忍辱，修波罗蜜，一切都会过去，如同

记忆加深(大家一起默念)

过眼云烟，如同沙滩上的脚印一样；人生，心要宽广，用智慧每天冲洗自己内心的毒素，不要让自己内心的这些毒素给自己的灵魂带来污染，每一天要让观世音菩萨的慈悲心、救度众生之心，能够让自己的灵魂保持一种清静；只要你拥有恒心，你的心就会清静；恒常就会清静，能够清静的人就能够忍辱，就能够守戒；忍辱境界是佛根基；用一颗佛心，每天在精进、在忍辱中，能够

记忆加深(大家一起默念)

走向菩提，走向光明；在第一思维刚开始的时候，就能马上…把自己的思维还是放在最干净的地方，控制自己的心理状态。这就是佛教界经常讲的“止观”，叫你不要再看下去了；叫你“止语”，不要再去讲了。这就是参禅，这就是六波罗蜜中的忍辱之心；当意念一起来的时候，就要有修养和精进忍辱心，又要有寂静的功德；明明知道欲念会让你上火、争吵，你要用自己寂静的冷静

记忆加深(大家一起默念)

心，把自己内心的一种膨胀的怒火压下去，去纠正它，从而形成忍辱之心；佛法讲来讲去，讲到后来就是做人，你有这种内在的理解力…自古以来就有很多高僧大德就是靠着内涵、内修、禅定，在这个世界上破除了多少贡高我慢，破除了多少贪瞋痴慢疑。这就是内在的心要像金刚般若一样如如不动；元明就是，元就是原始的，心明就是心里的觉悟，本性当中的觉悟叫元明觉，他是无

记忆加深(大家一起默念)

生灭性为因地心，无生灭性，也就是说，他根本没有生出来要去灭度的心，因为他不生心，他无生法忍，他没有任何的杂念的心地生出来，他要去灭它干吗，这种就叫圆成果地的修证；当你知道忌妒别人，当你知道怎么样要克制，我要忍耐我要忍辱心的，实际上你已经经过了…这个和最始的元明觉那是不一样的；要用你原始的本性当中的因地心来修，很多人说我已经污染了怎么办，

记忆加深(大家一起默念)

所以要叫你跳出业报，所以叫你不要命浊，叫你重新做人；
佛教当中有信解行证四门：佛法来自于正信…开佛知见，要理解佛法要破迷开悟，你心中一解开你的烦恼，就可以见到佛法，然后“知”就是知道了，你的见解是对还是错，所以解，实际上就是对佛法的理解知见，解你也要懂得，是不是结合你实际的情况去理解佛法，如果你在生活当中你用了佛法了，那么跟你的生活

记忆加深(大家一起默念)

契合了，的确家里有矛盾我忍辱了，那么这个矛盾慢慢就化解了，那么你一看这个佛法，我验证了是好的，那么你就是明理了你就明白了；“众善奉行，诸恶莫作”……这就是一个真——一真法界；进步的人、精进的人、能够忍辱的人、能够努力的人，这个人就能够修成佛，这就是一真法界；我们今天有信心克服自己身上的劣根性，能够成功，能够在这辈子修成，那就是拥有了佛的一真

记忆加深(大家一起默念)

法界。或者如梦幻泡影般的世界是无常的世界，这也是一个一真法界。就是告诉我们这是真理，它是颠扑不破的，讲的就是人的真心；不是说“我要去修”，而是在生活中碰到了事情，你就好好地改变，就是真修。不是说“我要去修”，而是在生活中碰到了事情，你就好好地改变，就是真修；如果你忍辱之后，你能想开、放下，解脱了，那你解脱修得好，你就是见地地真修，就见真谛地修，就不会偏离修行的高境界

点击查看视频

点击查看开示

佛学基础知识

六波罗蜜-精进

1. 菩萨开示（1）

慈爱心灵共修 第六十期 六波罗蜜-精进1 菩萨开示1



佛学基础知识-精进

菩萨开示

(1)

慈爱心灵共修 第六十期 六波罗蜜-精进1 菩萨开示1

慈爱
心灵



菩萨开示1

佛陀

“今日我佛陀为童子开示心灵净土之奥秘，佛子们若想进入心灵净土当跟着你恩师一门精进，永不退转才得生心灵彼国。心灵净土乃是观世音菩萨愿力所为，为心灵法门的佛子建造，心灵净土离西方极乐世界不远处，若佛子想去西方极乐世界意念即可达到，心灵净土的房屋乃根据佛子意念所形成，花园楼房此乃殊胜无比。去彼国当一门精进，尊师重道，发起往生心灵净土之愿，待佛子往生，我佛必去迎接佛子去往心灵净土，今日吾佛就为童子开示

菩萨开示1

佛陀

到这里。” Wenda202005032100

“学佛不是简单的、一天两天的事情，学佛是长久的、持续的事情。今天你有苦难了，有求于菩萨，菩萨深知众生疾苦，有求必应，非常灵验，但人们的通病就是出尔反尔，说的不算。你们这些佛子们一定要修戒定慧啊，改掉这些坏习惯，学佛就是不断积累的过程，每一天都应该是一种进步。看你们的师父，精进不精进？努力不努力？这才是一个标准的学佛人啊。末法时期要以戒

菩萨开示1

佛陀

为师，依法不依人，什么都一样，要心中自信长明灯，不断地照亮你前方的道路，不要走走停停，修行不是简简单单的法布施，要自觉自悟啊，给别人看了一大篇，自己吸收了多少？要不断地提炼精华，哪怕一天记住一句，对于你们也是一种积累。学佛人就是看什么都要顺眼，看什么都要随缘，不要看不过眼，看不过眼那不是学佛人，那是人间是非人。搬弄是非者，必是是非之人。所以要远离是非之人，要觉自身之觉，悟心中自性，觉中有悟，

菩萨开示1

佛陀

其华精微，自妙其言，智者闻风止步，愚者闻闹围观。希望众位佛友们广发菩提之善心善念，多多弘法，帮助好你们的师父，未来之时成就佛果，其乐善乎。感恩大家。” Sudha201701270104

如果你们不能依照我的教言而行，即使我活了千万年，于汝何用？如果你们能依教奉行，亦如我永久住世，你们要坚定信仰，皈依法，依法而行，不皈依其他，你们要精进修学圣道，解脱烦恼，住心不乱，这才是我真正的弟子。 纪念佛陀出家日卢台长开示2020年3月1日

菩萨开示1

佛陀

观世音菩萨了解众生的苦，所以发大悲心救度众生。以大智慧、大勇猛、大精进、大丈夫一样无所畏惧的光明境界广度娑婆国土有缘众生。诸佛皆赞叹。《佛子天地游》11-11-2020

佛法界说八万四千法门都是让众生到达彼岸的道。每个法门都是不同的菩萨或天界依愿、依缘以及顺应天时、地利、人和而成。一门精进即可到达佛菩萨的意境而转凡成圣。修习多法就犹如学习弓箭的人由于三心二意而没办法瞄准箭靶的中心点一样。

《佛子天地游》30-08-2020

佛陀

位处天道之欲界天的众生。此界众生贪执与瞋怒较轻，慈悲心念高于修罗天界，乐于听经闻法但不思精进。能奉守五戒律法，安享天福之境，对人界子女、伴侣偶尔会起思念之情

《佛子天地游》31-07-2020

菩萨开示1

观世音菩萨开示台长救度众生之宏愿 师恩之重大于天，不能再随波逐澜

孩子，往日的荣华成就已经走远，唯留下今生苦海无边。我的孩子，回头是岸，智慧永伴身边。仔细看观生至今天，苦如波涛盖脸，让你悲苦参半，茫茫人海，哪里又是你人生港湾？孩子，你又有几次在生不如死的境地里哭着呐喊，母亲全能听见。我可怜的孩子，因果束缚牵连，你难以挣脱苦海的铁链。因果造就，母亲也难解你果报现前之苦难。唯有心痛，泪眼呼唤我的孩子快

菩萨开示1

观世音菩萨开示台长救度众生之宏愿 师恩之重大于天，不能再随波逐澜

快回到佛的跟前。我已派你师卢军宏领旨降至人间，把最好的法门降世来拯救你们。他慈悲大爱，已誓大愿，誓救人间所有有缘众生拔尽苦难，粉身碎骨，乘愿众生所有苦难视为其身之苦难，披荆斩棘，赤心肝胆，救出所有众生能走出苦海。舵掌连环，用尽所有之力来挽救众生，视为己子，为你们避风挡难，用生命谱写斩断轮回的真藏。生命愿与众生相连，你师誓愿做所有众生的

菩萨开示1

观世音菩萨开示台长救度众生之宏愿 师恩之重大于天，不能再随波逐澜

避风港湾。他历尽千险，帮我观音在天上、人间、地下通佛之方便，誓死护佑你们完成回天之愿。天国遥远，母亲希望你们配合你师好好地学佛、念经、还债，一定要看破，放下，一切都如镜花水月，过眼云烟。我的孩子，莫在人间过度贪恋。快随你师精进修行，只待功德证得觉悟圆满，随你师法船归我家园。孩子，你们是我观音最大的期盼。你师披星戴月，与时间相牵相赶，分

菩萨开示1

观世音菩萨开示台长救度众生之宏愿 师恩之重大于天，不能再随波逐澜

分秒秒不舍浪费时间，只想多救你们众生送至我观音面前。你师知道我观音对你们的情感，责任重大于天，你师不敢怠慢，不分白天昼夜，一分一秒全用在弘法救度你们，是他用生命来抗衡众生的一切苦难，来圆众生回到解脱之岸。又有多少次曾看见你师心痛众生也是肝肠寸断。许多众生让你师大耗能量来保全你们，错了却不知悔改。无情众生，让你师心碎，只能静等其变，来回

菩萨开示1

观世音菩萨开示台长救度众生之宏愿 师恩之重大于天，不能再随波逐澜

头是岸。他慈悲仁厚，心与众生紧紧相连。你们一定要好好珍惜和你师的这份厚缘，此世再不珍惜，来世甚是无缘与你师重逢再见。在这茫茫人海，谁是你们生命里的贵人！谁又是你们生命的救星！是他一个一个把你们托起送至解脱彼岸；是他在汹涌的波涛之上，用高大的身躯帮你们架起通天的桥梁，欲让你们平安回至母亲的家乡；是你师帮你们栽上朵朵莲花在八宝池畔，永护你

菩萨开示1

观世音菩萨开示台长救度众生之宏愿 师恩之重大于天，不能再随波逐澜

们避灾掩难，让你们熄灭的心灯重新点燃。俯瞰人间，佛灯盏盏，照亮你们无底的黑暗。星星之火已燃原在天地之间，声声让众生震撼，音音渗透心田，在这个五浊恶世之中要对得起你师，不能再随波逐澜，光明彼岸就在眼前，只有真修实修才能让佛心永存，自性才现光明。慈悲就是力量，大爱才能救人无疆，此道场才能气贯长虹啊！你师不负我佛重望，让众生心心相悦，佛光才能普照人间，切记切记你师对你们乃是恩重大于天啊！

20200927 29:1

感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

感恩词



每周共修

0 基础学起 — 白话FF共修 — 在线答疑

周四, 日晚7点+周四6:20, 周六13点白话共修北京时间

入通知答疑群: “慈爱心灵”手机版底部
“主页”-“共修通知群”

扫码进入会议

会议号: 260 463 2417 密码: 1234



海内外师兄都需要

义工招募



【转发义工】只要是专修我们法门即可

[内群转发]需要定时转发去我们的提取群并管理群内秩序

[外群转发]从我们提取群转去其他允许法布施的群。有能力者，
欢迎来组织管理转发义工【初学答疑】需熟悉我们论坛

【管理义工】各项弘法事务【网站维护义工】修复维护帖子

*需要您可以每天经常在电脑边且有时间有愿力来帮忙弘法

扫码入群申请|在共修时联系主持人

Whatsapp群联系群主

慈愛
心靈